

La Croix-Rouge genevoise s'engage contre l'isolement de nombreuses personnes âgées de notre canton !



www.croix-rouge-ge.ch/personnesagees

genève 
Croix-Rouge genevoise

Seniors d'ici et d'ailleurs propose des **activités d'intégration** pour les personnes **dès 55 ans**, migrantes ou d'ici, avec des difficultés financières et se sentant seules.



*« Dès que j'arrête la gym et le yoga,
j'ai des douleurs au genou et à la hanche.
Seule, ce n'était pas motivant, car je ne savais
pas quoi faire comme exercice. Au cours de gym
proposé par Seniors d'ici et d'ailleurs,
c'est différent : tout le monde participe,
l'ambiance est joyeuse et le professeur
très encourageant ! »*

Pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête, **Seniors d'ici et d'ailleurs** propose des cours, des sorties et des ateliers.



L'important est de participer avec les autres, rencontrer des gens, et découvrir Genève.

Activités proposées:

- des cours de français adaptés aux seniors ;
- des cours de gym douce et de yoga ;
- des ateliers d'inclusion numérique ;
- des ateliers sur la santé ;
- des sorties culturelles ;
- des ateliers de rencontre et de partage.

Visites aux personnes âgées améliore le quotidien des seniors isolés.

Chaque semaine, un bénévole rend visite **pendant au moins deux heures** à une personne âgée.



Le service s'engage à :

- choisir avec soin les bénévoles en fonction des personnes âgées ;
- former et accompagner les bénévoles pour un engagement d'au moins six mois ;
- donner un mois d'essai avant de continuer la relation ;
- offrir des activités variées : promenades, jeux, discussions, petites courses, etc.

Visites aux personnes âgées propose aussi un soutien spécialisé pour les personnes âgées en EMS qui ont du mal à s'intégrer.

Points forts:

- Un bénévole rencontre une personne âgée avec des centres d'intérêts communs ;
- Les visites sont régulières et durent longtemps ;
- Visites à domicile ou en EMS, avec des sorties possibles ;
- Bénévoles formé-e-s et encadré-e-s.



*« Une vraie
présence humaine. »*

« Un retour de vie. »

*« Deux heures
de plaisir. »*

**Paroles de bénéficiaires
du service Visites aux
personnes âgées**

Présence Croix-Rouge offre des **interventions rapides et sécurisantes à domicile**, en cas d'urgence ou de temps en temps.

Un **accompagnement sur mesure** est assuré par des auxiliaires de vie formées et encadrées. Elles sont une **présence rassurante** et s'adaptent aux besoins.



Deux objectifs:

- Aider les personnes en perte d'autonomie ;
- Aider les proches aidants en leur donnant un moment de répit.

Interventions possibles :

- retour à la maison après l'hôpital ;
- petit ménage et discussions ;
- rendez-vous à l'extérieur ;
- courses ;
- cuisine et partager le repas.

Les Auxiliaires de vie Présence Croix-Rouge ne font aucun soin médical.



« Ce service est important pour moi. S'il n'y avait pas les Auxiliaires de vie, je ne saurais pas quoi faire. »

Témoignage d'un proche-aidant âgé qui peut se rendre à ses rendez-vous médicaux grâce à l'intervention de Présence Croix-Rouge auprès de son épouse.

Points forts :

- Interventions rapides (minimum trois heures) de jour comme de nuit, du lundi au dimanche ;
- Petits prix ;
- Très peu d'administratif, un simple appel suffit.

Transports Croix-Rouge s'adresse aux **personnes retraitées et à mobilité réduite**, avec peu de ressources financières et vivant à domicile dans le canton de Genève.

Les déplacements servent à se rendre à un rendez-vous médical, à une activité sociale ou culturelle.



Points forts:

- Trajets dans tout le canton ;
- Petits prix (5 francs pour un aller simple et 10 francs pour un aller-retour) ;
- Bénévoles formé-e-s et encadré-e-s utilisant leur voiture personnelle ;
- Trajets organisés par la Croix-Rouge genevoise.



*« Les conducteurs bénévoles
ont été très serviables et agréables.
Nous sommes reconnaissants à la
Croix-Rouge genevoise pour son service
de transport et apprécions
également le coût abordable
du transport. »*

**Témoignage d'une bénéficiaire
et de son mari**

Moi, personne âgée de la Croix-Rouge Jeunesse
aide les personnes âgées à **se sentir mieux** en
favorisant **les liens avec les autres**.

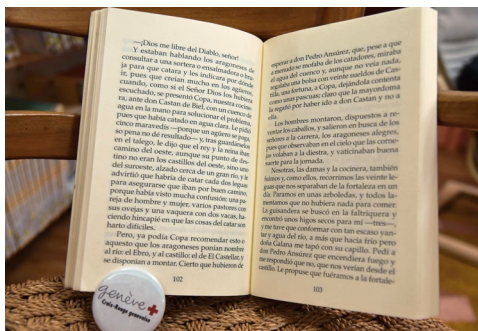
Des bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse visitent
chaque semaine les personnes âgées en EMS.

Deux objectifs:

- aider les jeunes à comprendre comment on vieillit;
- favoriser les rencontres entre les générations.



La **Bibliothèque du Centre d'intégration culturelle** met à disposition 1 200 livres **livres en gros caractères pour les personnes malvoyantes.**



Dans les **Vêt'Shop**, on trouve des **textiles de seconde main de qualité** pour tous les âges et à **petits prix**.



Vêt'Shop Rue Lissignol 1-3
(grandes marques et vintage)



Vêt'Shop Avenue Henri-Dunant 2
(vente au kilo)



Vêt'Shop Rue Leschot 2
(tout public)

Grâce à votre soutien en tant que
donateur-trice, la Croix-Rouge genevoise
est prête à agir rapidement en situation
de crise auprès des personnes
en difficulté à Genève.

Votre aide est primordiale,
nous avons besoin de vous à nos côtés !



**Vous n'êtes pas encore donateur-trice
à la Croix-Rouge genevoise mais souhaitez
aider les Genevois et Genevoises
en difficulté ?**

Faites un don, c'est simple et rapide !

**Faites un don avec
TWINT !**

1. Ouvrez l'app TWINT
2. Cliquez sur «Code QR»
3. Scannez le code et suivez les instructions



**La Croix-Rouge genevoise est titulaire du
label de qualité Zewo.** Cette certification
atteste que votre don arrive au bon endroit et
qu'il est utilisé de manière fiable.

Seniors d'ici et d'ailleurs

Activités d'intégration pour seniors

022 304 04 67

seniors@croix-rouge-ge.ch

Visites aux personnes âgées

À domicile ou en EMS

022 304 04 67

seniors@croix-rouge-ge.ch

Présence Croix-Rouge

Interventions rapides à domicile pour les activités de la vie quotidienne et soutien aux proches aidant-e-s dès 18 ans

022 304 04 55

presence@croix-rouge-ge.ch

Transports Croix-Rouge

Service d'accompagnement pour les personnes âgées à revenus modestes et à mobilité réduite

022 304 04 81

transports@croix-rouge-ge.ch

Croix-Rouge genevoise

Route des Acacias 9

Case postale 288

1211 Genève 4

022 304 04 04

info@croix-rouge-ge.ch

www.croix-rouge-ge.ch

Croix-Rouge Jeunesse

Programme intergénérationnel « Moi, personne âgée »

022 304 04 25

crj@croix-rouge-ge.ch

Centre d'intégration culturelle

Bibliothèque interculturelle

**Livres en 305 langues,
au total 26 000 ouvrages dont
1 200 en grands caractères**

Rue de Carouge 50

1205 Genève

022 320 59 55

cic@croix-rouge-ge.ch

Vêt'Shop

Vêtements de seconde main à prix modique et soigneusement sélectionnés

Vêt'Shop Henri-Dunant

Avenue Henri Dunant 2

1205 Genève

022 736 34 45

vetshop@croix-rouge-ge.ch

Vêt'Shop Leschot

Rue Leschot 2

1205 Genève

022 321 83 84

vetshop@croix-rouge-ge.ch

Vêt'Shop Lissignol

Rue Lissignol 1–3

1201 Genève

022 738 74 40

vetshop@croix-rouge-ge.ch