



ACTIVITÉS SIA - FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 février 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Thé & Compagnie	3 février 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	4 février 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	5 février 13h15-14h30 Français Niv 1 15h00-16h30 Français Niv 3	6 février 9h45-12h00 Café et français RDV Salle B OU à l'Espace Quartier de Plainpalais à 10h Inscription Indispensable
9 février 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Atelier Santé	10 février 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	11 février 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 9h45-12h30 Café Tango Salle B 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	12 février 13h15-14h30 Français Niv 1 15h00-16h30 Français Niv 3	13 février 10h-11h OU 11h-12h Atelier Téléphones portables Salle 6ème Inscription indispensable 14h00 - 15h30 Colis "2x Noël" Salle B Inscription indispensable
16 février 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Thé & Compagnie 	17 février 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 14h30-15h00 Paiement Bains Cressy 15h00-16h15 Français Niv 2	18 février 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	19 février 13h15-14h30 Français Niv 1 14h30-15h00 Paiement Bains Cressy 15h00-16h30 Français Niv 3	20 février 8h00-12h00 Bains de Cressy RDV Salle B Inscription indispensable 7 CHF
23 février	24 février	25 février	26 février	27 février