



ACTIVITÉS SIA - JANVIER 2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
				1 janvier		2 janvier			
<b>5 janvier</b> 10h00-11h00 Gym - Plainpalais		<b>6 janvier</b> 10h15-11h45 Français Niv 1		<b>7 janvier</b> 9h30-11h00 Français Niv 4		<b>8 janvier</b> 13h15-14h30 Français Niv 1			
11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive		13h00-14h30 Conversation		Cité Seniors Rue Lausanne 62		15h00-16h30 Français Niv 3			
14h00-15h15 Français Niv 1		13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive		14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10					
14h30-15h30 Gym - MQ Acacias		15h00-16h15 Français Niv 2		16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive					
15h30-16h50 Atelier Santé									
<b>12 janvier</b> 10h00-11h00 Gym - Plainpalais		<b>13 janvier</b> 10h15-11h45 Français Niv 1		<b>14 janvier</b> 9h30-11h00 Français Niv 4		<b>15 janvier</b> 13h15-14h30 Français Niv 1		<b>16 janvier</b> 10h-11h OU 11h-12h00 Atelier Téléphones portables Salle 6ème <b>Inscription indispensable</b>	
11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive		13h00-14h30 Conversation		Cité Seniors Rue Lausanne 62		15h00-16h30 Français Niv 3			
14h00-15h15 Français Niv 1		13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive		14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10					
14h30-15h30 Gym - MQ Acacias		15h00-16h15 Français Niv 2		16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive					
15h30-16h50 Thé & Compagnie									
<b>19 janvier</b> 10h00-11h00 Gym - Plainpalais		<b>20 janvier</b> 10h15-11h45 Français Niv 1		<b>21 janvier</b> 9h30-11h00 Français Niv 4		<b>22 janvier</b> 13h15-14h30 Français Niv 1		<b>23 janvier</b> 8h00-12h00 Bains de Cressy RDV Salle B <b>Inscription indispensable</b> 7 CHF	
11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive		13h00-14h30 Conversation		Cité Seniors Rue Lausanne 62		14h30-15h Paiement Bains Cressy			
14h00-15h15 Français Niv 1		13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive		9h45-12h30 Café Tango Salle B		15h00-16h30 Français Niv 3			
14h30-15h30 Gym - MQ Acacias		14h30-15h Paiement Bains Cressy		14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10					
15h30-16h50 Thé & Compagnie		15h00-16h15 Français Niv 2		16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive					
<b>26 janvier</b> 10h00-11h00 Gym - Plainpalais		<b>27 janvier</b> 10h15-11h45 Français Niv 1		<b>28 janvier</b> 9h30-11h00 Français Niv 4		<b>29 janvier</b> 13h15-14h30 Français Niv 1		<b>30 janvier</b> 13h30-16h30 Loto Salle 6ème <b>Inscription Indispensable</b>	
11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive		13h00-14h30 Conversation		Cité Seniors Rue Lausanne 62		15h00-16h30 Français Niv 3			
14h00-15h15 Français Niv 1		13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive		14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10					
14h30-15h30 Gym - MQ Acacias		15h00-16h15 Français Niv 2		16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive					
15h30-16h50 Thé & Compagnie 									