

Soutenir les parents à risque d'épuisement : la Croix-Rouge genevoise propose une solution concrète de prévention

Deux études publiées en 2018 et 2022, menées auprès de 1 551 et 3 429 parents, montrent qu'un **épuisement parental** prolongé est associé à une **baisse des capacités parentales et à une augmentation des risques pour l'enfant**, notamment en matière de négligence et de violence.[1][2]

Au cours des deux dernières années, le service **Chaperon Rouge** de la Croix-Rouge genevoise a enregistré une baisse du nombre d'heures de garde d'enfants à domicile, de 13 % en 2024 puis de 7,2 % en 2025, après une très longue période de hausse constante. Dans ce contexte, la Croix-Rouge genevoise rappelle qu'un relais professionnel, rapide et accessible existe pour les familles du canton.

Prévenir l'épuisement et les situations de tension

Les nuits difficiles, la maladie d'un enfant ou d'un parent ou la défaillance temporaire d'un mode de garde peuvent rapidement fragiliser l'équilibre familial. Recourir à une solution de garde à domicile en urgence répond à un besoin concret. Le Chaperon Rouge contribue à prévenir l'épuisement parental en offrant un **soutien accessible, professionnel et rapidement disponible en cas d'imprévu**.

Les études montrent qu'un épuisement parental prolongé peut fragiliser les ressources des parents et entraîner des répercussions sur le bien-être de l'enfant.[1][2] Pouvoir compter sur un **relais professionnel, rapide et fiable** permet d'agir en amont, avant que la fatigue ne s'installe durablement et que le quotidien familial ne se déstabilise.

Pour les familles, pouvoir compter sur une intervention rapide de garde à domicile permet de sécuriser le quotidien de l'enfant et réduire la pression sur les parents.

Le Chaperon Rouge propose **une garde d'enfants à domicile assurée par des intervenantes sélectionnées, formées et employées** par la Croix-Rouge genevoise. De plus, les gardes suivent régulièrement **une formation aux premiers secours** des Samaritains.

Le service intervient la journée, pour les familles domiciliées dans le canton de Genève. Le service est accessible, avec des tarifs adaptés (5 ou 10 francs de l'heure avec ou sans subsides de l'assurance maladie). En cas de difficultés financières, des **solutions sont examinées afin que le coût ne soit pas un frein au soutien des familles**.

Informations

www.chaperon-rouge.ch
Tél. 022 304 04 82

Contact presse

Nom : Sophie Ortiz
Fonction : Responsable de Service
Téléphone : 022 304 04 63
E-mail : s.ortiz@croix-rouge-ge.ch

Références

[1] *Child Abuse & Neglect*, 2018, étude sur 1 551 parents, indiquant un effet spécifique du burnout parental sur la négligence et la violence envers l'enfant.

[2] *Child Abuse & Neglect*, 2022, étude sur 3 429 parents, indiquant que le burnout parental peut jouer un rôle de médiation dans l'augmentation de la négligence et de la violence envers l'enfant.