







ACTIVITÉS SIA - MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
4 mai 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Thé et compagnie	5 mai 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	6 mai 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 9h45-12h30 Café Tango 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	7 mai 13h15-14h30 Français Niv 1 15h00-16h30 Français Niv 3	8 mai 10h15 Parcours artistique Introduction au spectacle Salle 6ème CRG 14h30 Henry Dunant et la Croix-Rouge RDV Salle B Inscription indispensable 18h-21h Fête de la Danse Spectacle performance Au Pavillon ADC
11 mai 8h15 Parcours artistique Salle B 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Thé et compagnie 	12 mai 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	13 mai 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	14 mai Ascension 	15 mai Congé scolaire 
18 mai 8h55 - 11h30 Rencontre-jeunes ASE 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00-12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00-15h15 Français Niv 1 14h30-15h30 Gym - MQ Acacias 15h30-16h50 Atelier Santé	19 mai 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	20 mai 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	21 mai 13h15-14h30 Français Niv 1 15h00-16h30 Français Niv 3	22 mai 10h-12h (durée 2h) Cours Téléphones portables Salle 6ème Inscription indispensable
25 mai Pentecôte 	26 mai 10h15-11h45 Français Niv 1 13h00-14h30 Conversation 13h45-14h45 Atelier Yoga - Rive 14h30-15h00 Paiement Bains Cressy 15h00-16h15 Français Niv 2	27 mai 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	28 mai 13h15-14h30 Français Niv 1 14h30-15h00 Paiement Bains Cressy 15h00-16h30 Français Niv 3	29 mai 8h00-12h00 Salle B 9h50-13h00 Bains de Cressy Inscription indispensable 7 CHF
ACTIVITES SAMEDI ET DIMANCHE	9 mai- 10 mai Samedi et dimanche Journée mondiale Musée International de la Croix - Rouge	23 mai (samedi) Spectacle SVATBATA RDV BFM 19h15) Inscription et suivi du 8 et 11 mai indispensable	31 mai (dimanche) Concert musique RDV 17h30 Inscription indispensable	1 mai 