

ProPULSE

Descriptif du programme

1 Présentation générale

ProPULSE est une prestation de la Croix-Rouge genevoise conçue pour des jeunes qui ont besoin d'un cadre différent de l'école traditionnelle pour se préparer au monde du travail et construire une solution d'intégration professionnelle. Le programme se déroule généralement sur une année scolaire

Cette mesure d'intégration socioprofessionnelle préqualifiante est menée sur mandat de la Direction de l'enseignement secondaire II (DGES2), du Tribunal des mineurs (TMin) et d'autres instances publiques. Elle s'inscrit dans un travail de collaboration avec Cap Formations, rattaché à l'Office pour l'Orientation, la Formation Professionnelle et Continue (OFPC), ainsi qu'avec d'autres partenaires du réseau sociosanitaire cantonal.

2 Public cible et prérequis

L'inscription à ProPULSE peut se faire tout au long de l'année, selon les disponibilités et par l'intermédiaire des partenaires du programme. Une visite ou un entretien préalable sera proposé avant l'entrée dans la mesure.

Les conditions générales d'admission sont les suivantes :

- être âgé-e de 15 à 25 ans ;
- être à la recherche d'un projet de formation ;
- avoir une santé qui permet une participation régulière au programme ;
- disposer d'un statut administratif permettant l'accès à une formation en Suisse ;
- avoir été reçu-e en entretien d'admission ;
- être au bénéfice d'une assurance accident ;
- être prêt-e à suivre des règles et à les appliquer ;
- être prêt-e à apprendre, à faire un travail sur soi-même et à se dépasser.

3 Approche pédagogique

ProPULSE est un programme concret, adapté à la réalité des participant-e-s. Il accompagne chaque jeune selon son parcours, ses attentes, ses besoins, ses ressources et ses limites.

Chaque participant-e est ainsi encouragé-e à définir un projet professionnel et à construire une solution d'insertion adaptée à sa situation personnelle.

L'approche favorise l'apprentissage de savoir-faire et savoir-être, d'attitudes et d'aptitudes professionnelles. Comme dans une entreprise, les participant-e-s suivent un règlement qui fixe le cadre de la mesure, notamment le respect des horaires et les règles de comportement.

En parallèle, ProPULSE offre un cadre structurant et bienveillant. Les participant-e-s peuvent s'entraîner sans peur d'échouer, apprendre à mieux se connaître et à renforcer leur confiance. L'accompagnement a pour but de les aider à gagner en autonomie et à se mobiliser en vue de leur insertion professionnelle.

ProPULSE est un programme à plein temps, adapté au parcours de chaque jeune. Il alterne des temps individuels et des temps de groupe. Chaque jeune peut aussi échanger de manière individuelle avec ses encadrant-e-s et avec différents partenaires du réseau.

Le programme accorde une attention particulière à l'accueil et à une intégration harmonieuse dans le groupe, afin de favoriser des dynamiques positives et motivantes.

4 Objectifs

ProPULSE poursuit plusieurs objectifs généraux, dont la progression est suivie régulièrement :

- acquérir un rythme et une hygiène de vie en adéquation avec le monde professionnel ;
- respecter le cadre et les règles ;
- développer son autonomie et sa propre organisation ;
- effectuer un travail personnel sur : la découverte et la gestion de soi, l'estime et la confiance en soi, etc. ;
- développer sa capacité d'intégration socioprofessionnelle, sa relation aux autres, sa proactivité et son esprit de collaboration ;
- s'engager dans son parcours, s'investir, se montrer curieux-se, démontrer de la persévérance et s'adapter aux imprévus ;
- découvrir et expérimenter divers domaines professionnels ;
- identifier ses intérêts, ses qualités et compétences naturelles à travers les activités de ProPULSE ;
- identifier, développer, valider un projet de formation ;
- acquérir des outils nécessaires à la concrétisation d'une entrée en formation.

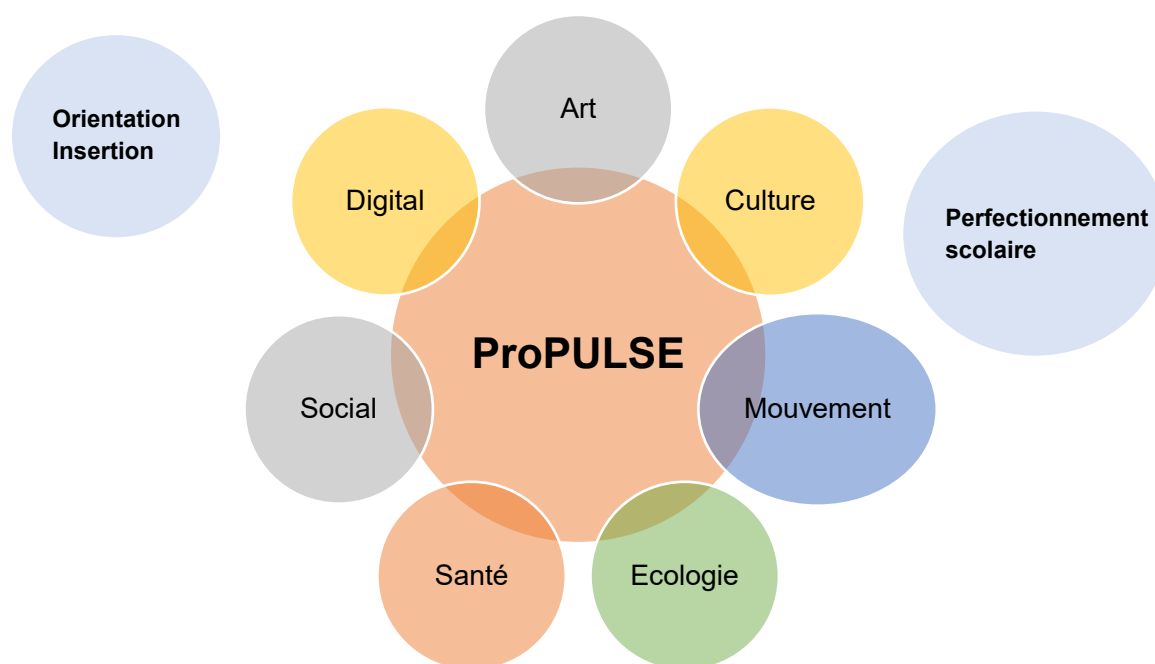
Des objectifs individualisés sont également mis en place, en fonction des besoins de chaque participant-e.

5 Prestations

ProPULSE se caractérise par :

- des activités variées, individuelles et de groupe ;
- une prise en charge bienveillante par une équipe pluridisciplinaire ;
- un suivi personnalisé dans l'élaboration et la concrétisation d'un projet professionnel ;
- un travail scolaire adapté au niveau et au projet de chaque participant-e ;
- une proximité avec le monde du travail.

Présentation des activités préqualifiantes



Pôles d'activités

ProPULSE propose sept pôles d'activités : Art, Culture, Mouvement, Santé, Social, Digital et Écologie. Chaque pôle aborde différentes thématiques, au moyen d'activités pratiques et théoriques. Des liens sont établis avec le monde professionnel et le vécu des participant-e-s, afin de donner du sens à leur engagement. Les activités peuvent prendre plusieurs formes : présentations, visites, débats, interventions externes, conception et réalisation de projets.

ART : peinture acrylique, dessin académique, fresques, décoration de vitrines, préparation au CFP-Art, confection macramé, réalisation d'expositions, kintsugi, etc.

MOUVEMENT : sports de balles, collaboratifs et individuels, activités visant à identifier et dépasser ses limites, course, etc.

CULTURE : agenda culturel genevois, visite de lieux historiques, musées, galeries d'art,

culture suisse et cantonale, bioscope, etc.

ECOLOGIE : sensibilisation au réchauffement climatique, société de consommation, métiers de la transition écologique, etc.

SANTE : santé et diététique, préparations culinaires, prévention des addictions, sommeil, harcèlement scolaire, pathologies et handicaps, etc.

SOCIAL : démarches citoyennes et administratives, droit du travail, connaissance des institutions et lieux sociaux, distribution de repas populaires, projets intergénérationnels et pluriculturels, etc.

DIGITAL : bureautique, création de contenus, réseaux sociaux, CVs, vidéo, photos et montages, PowerPoint, Canva, Google, etc.

Orientation et insertion

Les jeunes sont accompagné-e-s dans la définition et la mise en œuvre d'un projet de formation. Chaque participant-e prépare des dossiers de candidature ciblés, s'entraîne aux entretiens de recrutement et effectue des postulations. Ils et elles développent aussi des techniques de recherche de stage et d'apprentissage. Des stages sont également organisés auprès d'institutions partenaires et d'entreprises privées.

Perfectionnement scolaire

Des heures d'enseignement sont proposées tout au long de la mesure pour renforcer les connaissances de chaque participant-e. Elles portent principalement sur les révisions scolaires en français et en mathématiques. La préparation aux tests professionnels (EVA, EVAtech, etc.) constitue également un volet important. Elle permet à chaque participant-e d'adapter son niveau aux exigences de la formation visée.

Selon les besoins, d'autres matières peuvent être abordées, comme les langues ou la culture générale.

6 Contact

Croix-Rouge genevoise
Secrétariat ProPULSE
Route de la Galaise 19A
1228 Plan-Les-Ouates
+41 (0)22 308 16 60
propulse@croix-rouge-ge.ch